

Frivilligverksamhet

Vill du veta mer eller bli frivillig, kontakta:

Frivilligsamordnare

Helena Pettersson 0521-72 20 20

helena.pettersson@vanersborg.se

Eller besök oss på Norra Järnvägsgatan 2D

Här finns mer information:

www.vanersborg.se/senior

Facebook: Senior i Vbg



Vänersborgs kommuns frivilligverksamhet samverkar med ideella föreningar, frivilligorganisationer, kyrkliga samfund och enskilda personer för att skapa en meningsfull vardag för kommunens seniorer.



Vänersborgs kommun

Januari 2023



Vänersborgs kommun

Värdefulla insatser

Frivilligverksamheten fyller en viktig funktion i Vänersborgs kommun. Frivilligas insatser hjälper till att tillgodose den enskildes behov och önskemål av ett socialt innehåll. Den bidrar till att ge äldre en ökad livskvalitet samt att det skapar mervärde både för mottagaren och den som ger av sin tid.

Social gemenskap och möjlighet att mötas är viktigt för att bryta isolering och främja en god hälsa. En viktig arena för att skapa detta är våra träffpunkter som drivs av frivilliga. Förutom härlig atmosfär och ett hjärtligt välkomnande kan träffpunkterna tex även innehålla:

- Våffelcafé
- Föredrag
- Boule
- Musik
- Information m.m.

Våra frivilliga besöker även äldreboenden där de bidrar till att skapa en meningsfull vardag på olika sätt genom att vara ett värdefullt komplement till den ordinarie verksamheten.

Som frivillig ger du av din tid och i gengäld får du lära känna nya människor och uppleva gemenskap och glädje med andra.

Frivilligt arbete kan vara:

- Vård vid någon av våra träffpunkter
- Leda en studiecirkel
- Läs-och läxhjälp i skolan
- Högläsning av en bok eller tidning
- Följa någon på en promenad
- Lösa korsord tillsammans
- Musikunderhållning
- Baka
- Besöka någon för en pratstund
- Följa med på Kulturbussens evenemang

... eller något helt annat. Har du en idé så försöker vi tillsammans genomföra denna.

Du är varmt välkommen oavsett hur mycket du vill engagera dig. Det kan vara enstaka tillfällen eller mer regelbundet. Du bestämmer!

Som frivillig får du:

- Möjlighet att vara med på trivselträffar
- Möjlighet att delta på utbildningar/föreläsningar
- Frivilligpass, med rabatter hos företag i Vänersborg
- Försäkring under uppdraget
- Intyg på dina insatser